



MAISON DES FAMILLES DE MÉKINAC

2023-2024

RAPPORT D'ACTIVITÉ



1ER AVRIL 2023 AU 31 MARS 2024

**261 DU MOULIN
SAINT-TITE (QUÉBEC) G0X 3H0
TÉLÉPHONE : 418-365-4405
INFO@MDFMEKINAC.ORG**

Mot de la présidente	1
Mot de la direction	2
L'histoire de la Maison des familles de Mékinac	3
<i>Notre mission</i>	3
<i>Nos objectifs</i>	3
<i>Nos valeurs</i>	3
<i>Pour se faire, nos 5 grandes valeurs sont :</i>	3
Critères, convictions et fondements	4
Vie associative et démocratique	5
<i>Rencontres du conseil d'administration</i>	5
<i>Assemblée générale</i>	5
<i>Les membres</i>	6
Ressources humaines	7
<i>L'équipe de travail 2023-2024</i>	7
<i>Nos bénévoles</i>	8
Le financement	9
<i>Sources de financement</i>	9
Autres revenus et financement	10
Périodes d'ouverture de l'organisme	11
Personnes rejointes	11
Frigo partage	11
La Maison des familles de Mékinac... Un milieu de vie au centre de nos actions.	12
<i>Le massage pour bébé (CIUSSS-PACE)</i>	12
<i>Le programme Y'APP (CIUSSS)</i>	12
<i>Y'APP +(CIUSSS)</i>	13
<i>Atelier 5 épices</i>	13
<i>Le jardin de Pirouette et Cabriole</i>	14
<i>La halte-garderie communautaire (MFA)</i>	14
Volet parents	15
<i>Pause-parent (CIUSSS-PACE, PAPFC)</i>	15

<i>Club couture</i>	16
<i>Jeux de société et jeux d'immersion</i>	16
Les activités de la Maison des familles	17
Volet 6-12 ans et +	18
<i>Donjons et Dragons, tournois de cartes</i>	19
<i>Milieu de vie</i>	20
Aide aux devoirs et leçons de groupe et individuelle MDF et domicile (CIUSSS-PAPFC, MEQ)	21
L'accompagnement des familles... Des visites à domicile dans 10 municipalités (PACE ASPC-CIUSSS, PAPFC)	22
Travail de Proximité (MFA)	23
Prêt de locaux et partenariat	24
Entente de partenariat (CIUSSS MDF)	24
Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (MIFI)	25
Réussite éducative Mékinac	28
Boîte à cadeaux	28
La rentrée scolaire pour tous	29
La glissade d'été « l'affaire est dans le sac » (Centraide)	29
Journée des familles	29
Perspectives 2024-2025	30

Mot de la présidente

C'est avec un immense plaisir et beaucoup de fierté que nous vous présentons le rapport d'activité de la Maison des Familles de Mékinac. Je suis toujours impressionnée de voir une quantité incroyable d'activités réalisées mais aussi un nombre impressionnant de participants.

Grâce aux employés et à la direction, nous avons toujours une très belle programmation. Que ce soit une activité le jour, le soir, la fin de semaine et même un coucher à la MDF, chaque membre de la famille y trouve son compte. En mon nom et au nom du conseil d'administration, nous voulons remercier toute l'équipe pour votre dévouement et votre implication dans votre milieu de travail. Les familles demeurent au cœur de vos préoccupations et vous travaillez fort pour les accompagner dans leur épanouissement et leur bien-être. Nous tenons aussi à remercier notre directrice Annie Proulx pour la qualité de son travail. Tu es très talentueuse pour développer des projets, obtenir du financement et tisser des liens avec les partenaires.

Également, nous avons la chance d'avoir des bénévoles qui sont dévoués et passionnés. Ces personnes cumulent plusieurs heures de bénévolat à la MDF. Vous contribuez indéniablement à la réussite des activités et des services offerts. Merci à chacun de vous. Finalement, je suis fière de faire partie du conseil d'administration et de travailler avec des membres qui sont très impliqués. Merci d'être présents dans les réunions et de prendre ensemble des décisions pour le bien-être de la MDF.

Nancy Ferron
Présidente
Maison des familles de Mékinac



Mot de la direction

Quelle fierté de vous présenter une fois de plus notre rapport d'activité pour la Maison des familles de Mékinac.

À la lecture des quelques pages qui suivent, vous constaterez rapidement l'envergure des actions posées par l'équipe de la Maison des familles. Que ce soit par nos services à domicile, nos ateliers, nos programmations spéciales, notre milieu de vie, notre accompagnement individualisé, notre présence sur le territoire par le biais des services de proximité ou encore pour l'accueil des personnes issues de l'immigration, petits et grands ont pu compter sur une équipe dévouée et engagée afin de les accompagner dans leur parcours de vie de famille.

La Maison des familles est bien enracinée dans la communauté. Nous sommes là pour les familles de tout le territoire. Nous avons à cœur le lien privilégié que nous entretenons avec chacune d'elles.

Merci aux familles de partager avec nous ces moments magiques. Merci à l'équipe de prendre le temps d'écouter, de comprendre et d'accompagner ces gens merveilleux qui font partie de la grande famille de la Maison.

Merci aux bénévoles pour votre présence, aux membres du conseil d'administration pour votre engagement, aux partenaires pour votre collaboration et aux différents bailleurs de fonds pour le financement qui nous permet de soutenir les familles de Mékinac.

Sur ce, il me fait plaisir de vous présenter un résumé de cette merveilleuse année à la Maison des familles de Mékinac.

Annie Proulx
Directrice générale
Maison des familles de Mékinac



L'histoire de la Maison des familles de Mékinac

La Maison des familles de Mékinac a commencé ses activités en 1980 en tant que groupe de soutien en allaitement maternel. À la base, ce groupe fut formé par de jeunes mères désirant échanger sur la réalité d'être un nouveau parent et le besoin de support en allaitement. Le groupe est ensuite devenu "le groupe d'entraide aux nouveaux parents", communément appelé le GENP. Ensuite, pour répondre aux nouvelles réalités des familles et refléter les services offerts, l'organisme a évolué et est devenu la Maison de la famille du GENP en 2000 puis la Maison des familles de Mékinac, le 27 juin 2007.

Depuis le 3 mars 2022, la Maison des familles de Mékinac est propriétaire d'un immeuble où l'on retrouve toutes les ressources sous un même toit.

Notre mission

Promouvoir et soutenir le bien-être des familles du territoire de Mékinac dans les différentes étapes de la vie. La Maison des familles de Mékinac favorise l'écoute, l'entraide et le ressourcement en offrant un milieu de vie ouvert à l'ensemble des familles.

Nos objectifs

Favoriser l'entraide, la socialisation et l'autonomie des familles.
Favoriser l'enrichissement de l'expérience parentale.
Favoriser la relation parent-enfant.

Nos valeurs

La Maison des familles de Mékinac se démarque par ses valeurs et la philosophie qu'elle intègre à son fonctionnement de tous les jours. Chaque valeur constitue un point d'ancrage, un repère individuel et collectif et influence notre façon d'être et d'agir. La valorisation de la personne est le cœur même de toute intervention que nous réalisons au sein de notre organisme. La valorisation de la personne guide le comportement des gens et indique la manière de se comporter au sein de notre organisme, autant des personnes qui rendent les services que de celles qui les reçoivent.

Pour se faire, nos 5 grandes valeurs sont :

Le respect, l'accueil, l'autonomie, l'entraide et le partage.

Critères, convictions et fondements

La Maison des familles de Mékinac est un organisme communautaire Famille (OCF) qui fait partie du mouvement de l'action communautaire autonome. À ce titre, elle répond à huit critères.

LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE (AC)

- Avoir un statut d'organisme à but non lucratif ;
- Démontrer un enracinement dans la communauté ;
- Entretenir une vie associative et démocratique ;
- Être libre de déterminer sa mission, ses orientations ainsi que ses approches et ses pratiques.

LES CRITÈRES DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME (ACA)

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté ;
- Poursuivre une mission sociale propre à l'organisme et qui favorise la transformation sociale ;
- Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité du problème abordé ;
- Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

LES CONVICTIONS ET FONDEMENTS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME FAMILLE (ACAF)

Les OCF sont solidairement porteurs de ces convictions :

- Les familles, cellules de base d'une société, sont une richesse collective.
- Les parents sont les premiers et principaux éducateurs de leurs enfants.
- Les familles ont besoin de temps et de lieux où elles peuvent développer des liens de confiance, de partage et d'entraide.
- L'*empowerment* des familles est un processus indispensable pour le développement des collectivités plus justes et plus dynamiques.

C'est pourquoi les OCF accompagnent les familles avec une approche globale basée sur trois fondements :

- Milieux de vie ;
- Enrichissement de l'expérience parentale ;
- Éducation populaire.

Vie associative et démocratique

Rencontres du conseil d'administration

Dossiers traités (8 rencontres) :

- Construction des escaliers
- Bonification des services de halte-garderie, halte-répit
- Consolidation du programme d'accompagnement et service d'intégration (PASI)
- Consolidation du programme de travail de proximité (MFA)
- Mise à jour des postes de travail et des salaires

Conseil d'administration 2023-2024

Madame Nancy Ferron, présidente

Madame Mylène Francoeur, vice-présidente

Madame Geneviève Bertrand, trésorière

Madame Katrine Dion Sinotte, secrétaire

Madame Noémie Roy, administratrice

Madame, Suzanne Amiot, administratrice

Madame, Lucie Cossette, administratrice

Assemblée générale

L'assemblée générale s'est déroulée le 21 juin 2023 au restaurant le Petit Palace de Ste-Thècle. **32 personnes** étaient présentes dont **28** étaient **membres**. Nous avons procédé à l'adoption du procès-verbal de la dernière AGA, du rapport d'activités et du rapport financier 2022-2023. Les prévisions budgétaires 2023-2024 ainsi que le plan d'action ont été déposés.

Les membres

Cette année nous avons eu **148 membres en règle**. Ces membres étaient majoritairement des parents utilisateurs de nos services et de nos activités. La carte de membre est familiale, donc, nous pouvons affirmer que le membership rejoint plus **de 400 personnes**. Celles-ci provenaient de différentes municipalités du territoire de Mékinac. En étant membre de la Maison des familles, les personnes profitent de plusieurs avantages tels que des activités réservées aux membres, des activités à coût réduit ou encore certains services offerts gratuitement.

Ressources humaines

L'équipe de travail 2023-2024

En plus de l'équipe régulière, nous avons eu la chance d'engager 4 jeunes adolescents (amicalement appelés « les petits minous ») pour la saison estivale. Ils ont sillonné les différents camps de jour pour coanimer avec notre animateur jeunesse des ateliers éducatifs afin de contrer la glissade d'été; perte des acquis chez les enfants pendant la période estivale. Pour la majorité, c'était une première expérience de travail. Nous avons aussi accueilli une stagiaire du secondaire qui s'est démarquée par sa persévérance, son engagement et son esprit d'équipe. Des rencontres d'équipe avaient lieu chaque lundi.

Nom	Fonction
Madame Annie Proulx	Directrice générale
Madame Amélie Bergeron	Travailleuse de proximité
Madame Sophie Dion	Adjointe administrative
Madame Caroline Boucher	Coordonnatrice projets spéciaux et démarche Mauricienne
Madame Kim Guindon	Coordonnatrice des services volet 0-5 ans (jusqu'en octobre)
Monsieur Jérémy Girard	Animateur jeunesse
Madame Caroline Pronovost	Parent soutien
Madame Sabrina Smith	Animatrice de milieu/ congé de maternité
Madame Sabrina DeTrilles	Agente d'intégration en immigration
Madame Annick Bourgoïn	Éducatrice halte-garderie (jusqu'en septembre)
Madame Annick Landry	Coordonnatrice des services volet 0-5 ans (depuis octobre)
Madame Josée Gauthier	Éducatrice halte-garderie (depuis novembre)
Nom	Fonction
Vincent Germain	Co-animateur
Zoïk Cloutier	Co-animateur
Camilya Desputeau	Aide éducatrice halte-garderie
James Langlois	Aide technique Boîte à cadeaux
Anna Saison	Co-animatrice bénévole
Maïka Pomerleau	Stagiaire FMS

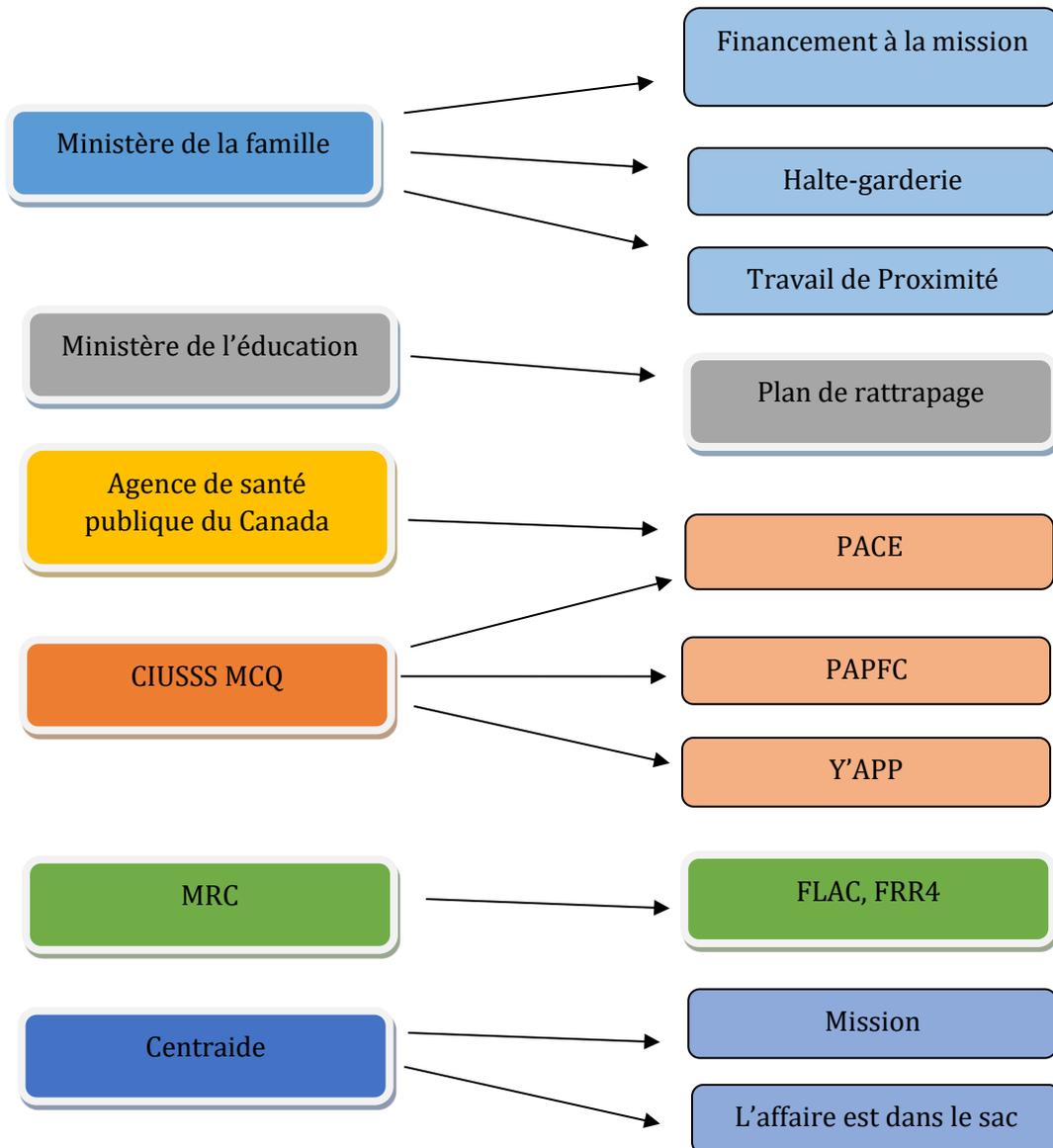
Nos bénévoles

Plus de **95 bénévoles** ont participé aux activités de la Maison des familles pour un total de plus de **1500 heures**. Les bénévoles étaient impliqués dans plusieurs volets : animation, gestion et financement, boîte à cadeaux et projets spéciaux. Cela se concrétisait par les bras enveloppants qui plusieurs fois par semaine, venaient bercer les bébés pendant que les parents participaient aux activités de la MDF. C'était aussi une vingtaine de bénévoles qui s'étaient impliqués dans notre activité d'autofinancement lors du festival Western afin de récolter un montant substantiel qui nous permet de maintenir et bonifier les activités. Nous ne pouvons passer sous silence les nombreuses heures que les bénévoles de la boîte à cadeaux ont réalisé. Et bien sûr, l'apport inestimable des membres du conseil d'administration qui se sont impliqués avec ardeur et rigueur. Merci à tous nos bénévoles qui nous ont soutenu cette année. Votre contribution est indispensable !

Le financement

La Maison des familles de Mékinac reçoit son financement de base par le ministère de la Famille. Malgré une légère augmentation, plusieurs autres sources de financement sont nécessaires afin de déployer notre mission auprès des familles. Vous les retrouvez ci-dessous par catégorie. Nous tenons à remercier chaque bailleur de fonds : merci pour votre soutien et votre reconnaissance envers la Maison des familles de Mékinac.

Sources de financement



Périodes d'ouverture de l'organisme

L'organisme était ouvert du lundi au jeudi de 8h00 à 17h00. Les jeudis, nous étions présents jusqu'à 19h00. Pour ce qui est des vendredis, nous étions là lors des journées pédagogiques ou pour des activités particulières. Nous étions aussi présents pour des activités les fins de semaine, soit une à deux fois par mois ! Notez que notre ligne de soutien à l'allaitement 24/7 est toujours disponible. Nous avons maintenu notre milieu de vie en ouvrant nos locaux en « libre-service » lorsqu'il n'y a pas d'activité programmé, pour que les familles profitent des installations et puissent venir échanger ou prendre un café entre elles. **Notez que la Maison des familles est ouverte toute l'année, même l'été, qui est une période de grandes activités pour les familles.**

Personnes rejointes

À la lecture de ce rapport, vous serez à même de constater le nombre de personnes participantes pour chaque volet. Concrètement, c'est plus de **1100 personnes** différentes qui ont participé directement et régulièrement aux activités proposées par la Maison des familles. C'est **plus de 6400 présences totales** compilées. Dans ce nombre, nous retrouvons des pères, mères, enfants de tous les âges entre 0-17 ans, de jeunes adultes, des grands-parents, des bénévoles et des partenaires.

Frigo partage

Depuis quelques mois, nous avons un frigo partage sur la terrasse avant de l'organisme. Ce frigo permet à l'ensemble de la population de déposer ou de prendre des aliments selon leur besoin. En collaboration avec le carrefour Normandie, nous avons rejoint **plus de 50 personnes** qui utilisaient régulièrement le frigo partage et ce en été comme en hiver !

Afin de rejoindre les familles, nous avons été très actifs sur les réseaux sociaux. Notre page Facebook compte 1351 abonnés. Seulement pour **les 90 derniers jours**, nous enregistrons **une couverture de nos publications de plus de 23000 et des interactions de plus de 3300**. C'est le moyen utilisé pour inviter, inscrire et transmettre de l'information rapidement aux familles du territoire.

***La Maison des familles de Mékinac...
Un milieu de vie au centre de nos actions.***

Volet 0-5 ans

Le massage pour bébé (CIUSSS-PACE)

Les ateliers de massage pour bébé sont offerts à tous les nouveaux parents ayant un enfant de 0-6 mois. L'âge moyen des poupons se situe entre 2 et 4 mois. Les massages bébé favorisent le lien d'attachement entre le parent et son poupon. Grâce à notre rencontre « bedons ronds » réalisée en juin 2023, nous avons constaté une augmentation des inscriptions pour les massages. **Il est donc impératif de mettre en place des rencontres en période périnatale afin de créer un lien avec les futurs parents.**



Le programme Y'APP (CIUSSS)



Lors de ces rencontres, nous abordons plusieurs sujets choisis par les parents dont la sécurité, le développement de l'enfant, l'encadrement et le parent en tant que personne. **Les parents ont adoré ce point de rencontre où ils se sentaient en confiance et bien accompagnés afin d'échanger sur leur réalité.**



Y'APP +(CIUSSS)

Pour le Y'APP +, nous avons proposé **5 rencontres** qui étaient intégrées aux massages pour bébé. Ces rencontres ont répondu aux besoins des parents d'échanger sur leur rôle, l'accouchement, le développement du poupon et l'allaitement. Un très beau complément aux rencontres Y'APP et aux ateliers de massages. Notre technicienne en sécurité des enfants passagers a expliqué aux parents les règles en vigueur. De plus, elle a procédé à l'installation de 5 sièges.



Atelier 5 épices

L'équipe de la Maison des familles a reçu la formation 5 épices cet hiver. Par la suite, nous avons offert **3 rencontres de 6 dyades parents-enfants**. L'expérience fût concluante ; les enfants ont adoré cuisiner et les parents ont découvert les habiletés de leurs enfants et ce, même en bas âge.



Ces différents ateliers permettent de favoriser la relation parent-enfants. Les parents expérimentent dans un cadre sécurisant et sans jugement les différentes facettes de l'encadrement bienveillant auprès de leur enfant. La proximité des intervenantes et la récurrence dans la participation des parents aux différents ateliers permettent de développer un lien de confiance qui permet à la fois des échanges et des expériences formidables tant pour les parents que pour les enfants.

Le jardin de Pirouette et Cabriole



Nous sommes fiers de l'aménagement de notre nouvelle salle de psychomotricité. Cette acquisition permet aux familles du territoire d'avoir accès à du matériel spécialisé et ce, tout au long de l'année. Nous l'utilisons pour nos ateliers de Pirouette et Cabriole, lors de la halte-garderie et halte-répét ainsi qu'en formule libre-service. Plusieurs familles sont venues lors des milieux de vie. Elles ont grandement apprécié cet espace adapté pour les tout-petits. **Nous sommes heureux du financement reçu pour l'achat de matériel adapté qui nous permet d'accompagner de façon personnalisée, les enfants ayant des besoins particuliers.**



La halte-garderie communautaire (MFA)

La halte-garderie répond aux besoins des parents de participer aux activités de réseautage. Par ce service gratuit, nous permettons aux parents qui participent aux activités de la Maison des familles d'avoir un service de garde de qualité, simultanément pour les enfants. La demande pour la halte-répét a fait un bond phénoménal cette année. Le parent pouvait inscrire son enfant pour des plages horaires prédéfinies ou encore nous contacter pour des besoins plus ponctuels ou de dernière minute. Les activités étaient variées, le développement des enfants optimisé. À noter que nous recevons sur une base régulière 3 enfants ayant des besoins spécifiques. La halte-garderie est offerte régulièrement du lundi au jeudi à raison de 30 heures/semaine. Elle a aussi été offerte certains soirs lors des milieux de vie ou encore la fin de semaine lors d'activités pour les parents dont ceux issus de l'immigration.



Volet parents

Pour le volet parents, nous retrouvons diverses activités pour répondre à la demande des parents. Chaque activité est un prétexte aux échanges, à l'entraide et à l'enrichissement de l'expérience parentale. Faire autrement fait partie de notre philosophie d'intervention afin de rejoindre l'ensemble des personnes qui manifestent un besoin. Nous avons donc les activités plus conventionnelles comme: les pauses-parents et le fabuleux club couture, qui permet aux personnes présentes de développer des habiletés manuelles incroyables tout en développant un réseau d'entraide formidable. Cette activité est tout à fait désignée pour intégrer les femmes issues de l'immigration. En plus des rencontres du mardi matin, nous avons proposé **7 rencontres en soirée et 3 rencontres la fin de semaine** afin de rejoindre les familles qui ne sont pas disponibles en semaine.

Au-delà de ces activités, nous retrouvons aussi les jeux de société, les jeux d'évasion (le musée, Clue, un souper meurtre et mystère et un *grandeur nature (GN)*). Ces activités permettent aux adultes présents de développer des liens et des affinités avec d'autres personnes. Elles favorisent des stratégies de communication, de coopération et de lâcher prise.

Les parents mentionnent haut et fort le bien-être que ces activités leurs procurent dans ce tourbillon de la vie qui va souvent beaucoup trop vite.

Pause-parent (CIUSSS-PACE, PAPFC)

Les pauses parents sont des moments pour s'arrêter et s'informer sur différents sujets tout en ayant un espace d'échange entre parents. Plusieurs sujets étaient dédiés aux parents d'enfant 0-5 ans dont : le deuil périnatal, bedons ronds, recette en famille, etc.





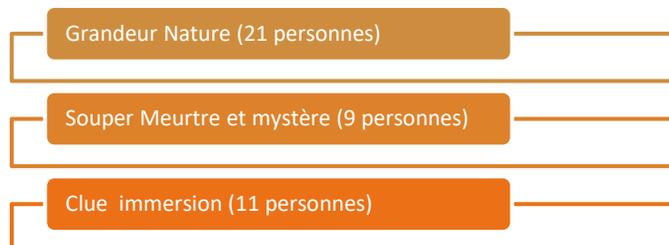
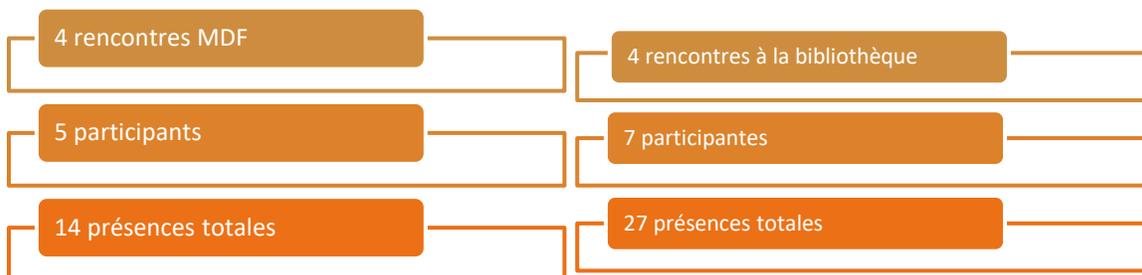
Club couture

Le club couture est toujours un incontournable. Plusieurs projets sont réalisés par des mains de maîtres. Les participantes ont entre autres fabriqué des gants de bains pour les adolescents de La boîte à cadeaux. Une animatrice et une bénévole assidue accompagnent les personnes dans les différents projets. Discussions et échanges sont au rendez-vous. Un groupe de jeunes du **Carrefour emploi de Mékinac** participent régulièrement à notre club couture. En plus de développer des aptitudes en couture, ils contribuent à nos projets et sont une ressource des plus appréciée.



Jeux de société et jeux d'immersion

Fort de notre succès et de notre expertise, notre animateur jeunesse, en plus d'animer les jeux pour les parents dans nos locaux, a été demandé afin d'animer des groupes de jeux de société à la bibliothèque pour des personnes âgées. Les dames présentes ont adoré l'expérience et elles désirent reprendre ultérieurement.



Les activités de la Maison des familles

Dans ce volet qui compte plus de 1055 présences totales, nous retrouvons des activités variées. Sont considérés les activités spéciales « Pâques, Halloween », des activités de bricolages parents-enfants, une programmation spécial « Grève des enseignants », notre programmation spéciale semaine de relâche financée par le ministère de l'éducation grâce au plan de rattrapage et bien sûr, plusieurs sorties pour le 6-12 ans et les familles. Voici le total impressionnant de ce volet.



Les activités et les sorties étaient présentes tout au long de l'année. Ces activités permettent aux intervenants de l'organisme d'être en relation avec les familles de façon informelle. Nous partageons avec elles des moments privilégiés et nous les accompagnons ainsi plus facilement dans leur quotidien. Les familles apprécient ces activités offertes à moindre coût ou gratuitement. Pour plusieurs, ces stratégies leurs permettent de participer à des activités qu'elles ne pourraient pas se permettre sans notre aide financière et d'accompagnement.

activités parents-enfants

- Chasse aux cocos de Pâques
- Matinée des tout-petits
- Bricolage Pâques, Halloween, pot de grès, porte-crayons
- Piscine

sorties familiales

- Mini-putt, Golf St-Rémi, l'Aventureux,
- Mini-ferme du boisé, Ferme Éthier
- Paintball, plage, Kermess des ti-minous
- O'volt

Volet 6-12 ans et +

À l'automne dernier, les enseignants se sont retrouvés **en grève**. Afin de répondre aux besoins des parents et des enfants, nous avons mis rapidement en place une programmation. Cela a permis de maintenir un encadrement sécurisant pour les enfants, malgré les turbulences autour d'eux. Ils sont demeurés actifs physiquement et mentalement, ce qui a favorisé le maintien des acquis dans les différentes sphères. **Plus de 30 enfants** ont profité de cette programmation.

Spécial grève des enseignants

- Couture et film
- Brunch réalisé par les enfants, sortie au parc
- Bricolage et décoration du char allégorique pour la parade du Père Noël

Spécial semaine de relâche

- Création repas sushis et improvisation
- Challenge MDF et tournoi de cartes
- Journée M. reptiles et création avec différentes textures
- Laser-tag

Pour ce qui est de la semaine de relâche, nous avons déposé un projet dans le cadre du plan de rattrapage du ministère de l'éducation. Ce financement avait pour but de diminuer les impacts liés à la période de grève vécue par les enfants. Afin de maximiser les chances de réussite de chaque enfant, cette semaine s'inscrit dans notre plan qui comprend la semaine de relâche, l'aide aux devoirs et leçons pendant l'année scolaire ainsi que des activités estivales dédiées aux activités d'apprentissage dans un cadre ludique. Pour la semaine de relâche, plus de 60 personnes différentes ont participé aux activités proposées.

Donjons et Dragons, tournois de cartes

Pour les séances de Donjons et Dragons, l'imaginaire, la stratégie et l'affirmation de soi sont au rendez-vous. Les jeunes créent des personnages, élaborent des scénarios et coopèrent avec les autres participants. L'apprentissage du français et l'expression orale sont omniprésents lors de ces séances. Nous avons maintenu 3 groupes, dont 2 groupes à la Maison des familles de Mékinac pour les jeunes de 10-14 ans et 1 groupe à l'organisme Partenaires Action Jeunesse (L'APPART) pour les adolescents 13-17 ans. Nous avons des jeunes en attente qui désirent participer. Malheureusement, nous manquons de ressources financières et humaines pour en ajouter. Fait à noter : 2 ados de notre équipe « des petits minous » ont débuté l'animation de certaines rencontres avec les groupes existants...peut-être une relève pour les prochaines années !

Donjons et Dragons

- 17 rencontres
- 21 participants (10-17 ans)
- 85 présences totales

Tournois de cartes Yu-Gi-oH

- 5 rencontres
- 13 participants (8-15 ans)
- 44 présences totales

Les tournois de cartes sont une bonne façon de développer la pensée logique et les astuces. Elle permet aux jeunes de jouer avec les nombres, les stratégies, d'apprendre la compétition de manière saine tout en s'amusant. Ils gardent le cerveau éveillé et développent de l'intérêt pour les mathématiques et le français.

Milieu de vie

Le milieu de vie s'est décliné de 2 façons. Tout d'abord des **plages horaires** en fin de journée ou la fin de semaine permettaient aux familles de profiter des installations de la Maison des familles. L'équipe en place proposait des activités semi-dirigées ou accompagnait les familles dans leur expérience. La 2^e façon était l'accès aux différents locaux en **mode libre-service**. Plusieurs parents se sont arrêtés en journée pour prendre une pause, se relaxer, échanger, demander conseil et bien plus. En période estivale, les enfants venaient rejoindre l'animateur jeunesse pour partager un peu temps avec ce dernier. Le café, les breuvages et les collations étaient toujours disponibles. C'étaient des moments privilégiés pour passer un bon temps en famille, entre amis ou entre parents. Pendant ce temps, **la halte-garderie était disponible** ainsi qu'une animatrice de milieu et/ou un animateur jeunesse pour accompagner les familles. Un franc succès qui répond à un réel besoin de lien de proximité entre l'équipe de la MDF et les familles. Cette année nous avons doublé l'achalandage pour ce service.



Aide aux devoirs et leçons de groupe et individuelle MDF et domicile (CIUSSS-PAPFC, MEQ)

L'aide aux devoirs et leçons est un accompagnement personnalisé afin de répondre aux besoins spécifiques de chaque enfant. Le service était offert 3 jours/semaine soit : 2 jours en individuel et une journée en groupe. Un total de **44 jeunes âgés de 5 à 12 ans** majoritairement de St-Tite et Ste-Thècle ont participé à ce service.



L'accompagnement des familles...

Des visites à domicile dans 10 municipalités (PACE ASPC-CIUSSS, PAPFC)

La Maison des familles de Mékinac offre un accompagnement individualisé à domicile pour les familles du territoire de Mékinac. Notre objectif est de créer un lien de confiance entre l'intervenant famille et les familles afin de les accompagner dans leur quotidien et de répondre à leurs besoins. Ce service peut être offert pour quelques semaines, mais peut s'étendre à plus long terme selon les besoins. Grâce à l'ouverture de notre milieu de vie, les familles, en plus des visites à domicile, étaient très présentes à la MDF pendant la semaine (2-3 fois/semaine).

Grâce à une collaboration étroite avec les intervenantes du CIUSSS, 2 d'entre elles sont venues régulièrement à la Maison des familles afin de rencontrer une famille pour un suivi, accompagner une autre pour une visite de l'endroit ou encore participer avec une famille aux activités proposées. Cette proximité a permis de créer un lien favorable entre la famille et les différents intervenants peu importe leur provenance.

Service 0-5 ans

Relevailles



25 visites à domicile

2 accompagnements

5 familles

Parent soutien 0-5 ans



53 visites à domicile

46 accompagnements

10 familles

Service 6-12 ans

AIDD domicile



67 visites

15 accompagnements

11 enfants

Parent soutien 6-12 ans



10 visites

30 accompagnements

4 parents

Travail de Proximité (MFA)



Le travail de proximité se définit comme un mode d'intervention qui vise à joindre les familles isolées directement dans leurs milieux de vie afin de contribuer à leur épanouissement et au développement du plein potentiel des enfants.

Le mandat de la travailleuse de proximité est de :

- Contribuer, en étroite collaboration avec les partenaires de la communauté, à l'identification des familles isolées à joindre prioritairement
- Mettre en place, en collaboration avec les partenaires de la communauté, diverses stratégies de démarchage afin de joindre les familles isolées
- Créer un lien de confiance avec ces familles
- Diffuser de l'information en fonction des besoins identifiés
- Accompagner les familles isolées vers les ressources appropriées à leur situation ou à leurs besoins
- Soutenir le renforcement de leur capacité d'agir
- Amener les familles à trouver elles-mêmes des réponses à leurs besoins dans leur communauté

Après un peu plus d'un an d'implantation, nous sommes à même de constater les impacts positifs d'un tel projet. Les différentes stratégies utilisées et la présence accrue de la travailleuse de proximité dans les différents milieux (parc, organismes, fête de quartier, etc.) favorisent l'identification et le lien avec les familles isolées. La connaissance du territoire et des ressources qui le composent, permettent de donner une information juste et adapté aux besoins des familles afin de les aider à utiliser les ressources qu'elles ont réellement besoin. **La travailleuse de proximité est omniprésente pour favoriser le lien entre les familles et les intervenants du milieu.**

45 familles

Partenariat

information, référence

12 organismes

25 activités

15 intervenants

accompagnements

25 représentations

Prêt de locaux et partenariat

Afin de favoriser les services de proximité nous avons aussi offert gratuitement nos locaux pour la tenue de certaines activités animées par d'autres ressources du milieu. Les intervenants ont parfois rencontré individuellement des familles ou des parents à la Maison des familles, ce qui permettait une facilité d'accès pour elles. Nous avons eu la chance d'accueillir divers intervenants pour animer des thématiques précises telles que : le TDAH, la violence conjugale, mes finances, mes choix, etc. La halte-garderie, le café, l'équipe MDF, tout y était pour favoriser ce moment d'échanges.

Entente de partenariat (CIUSSS MDF)

Dans la dernière année, nous avons bonifié notre partenariat avec le CIUSSS, plus précisément avec 2 intervenantes du volet 6-12 ans. Concrètement, nous avons travaillé en étroite collaboration et ce, à différents niveaux. Régulièrement, une intervenante venait travailler dans nos locaux afin de développer des liens avec l'équipe de travail et être présente lors de certaines activités dont l'aide aux devoirs et leçons. Les intervenantes accompagnaient des familles pour visiter les lieux, faire une consultation ou encore participer à un PSI. Elles accompagnaient des mères lors de certaines activités ou encore participaient à une rencontre thématique afin de développer des liens et de partager certains moments avec les participants et l'équipe de travail. Cette stratégie a permis de créer une passerelle entre la famille, le CIUSSS et la MDF ce qui a favorisé la communication, l'accompagnement et une aide concrète pour les familles. **Une dizaine de familles ont bénéficiés de cette approche.**

Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (MIFI)

Depuis le 1^{er} juillet 2022, la Maison des familles offre le Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI) qui est destiné à favoriser la pleine participation, en français, des personnes immigrantes à la vie collective par une aide financière aux organismes ou aux personnes immigrantes.



À la Maison des familles de Mékinac, nous offrons :

Volet 1-A Service d'installation

OBJECTIF SPÉCIFIQUE : Accompagner les personnes dans la mise en œuvre de leur plan d'action individualisé afin de faciliter et d'accélérer leurs démarches d'installation.

Volet 2 Soutien à la pleine participation

(Soutien individuel, activités de groupe et jumelage interculturel)

OBJECTIF SPÉCIFIQUE : Accélérer et faciliter l'intégration des personnes immigrantes en favorisant leur participation à la vie collective, selon les six dimensions suivantes : économique, linguistique, citoyenne, communautaire, identitaire et culturelle.

86 activités collectives et jumelage

71 rencontres de partenaires

plus de 640 interventions

Les formations

Pour assurer le développement et le maintien d'expertise, toute l'équipe a participé à différentes formations tout au long de l'année. Voici un aperçu des différentes formations reçues.



La Maison des familles de Mékinac...
Des projets pour la communauté

Table de concertation et de comités

Fédération des organismes communautaires famille (FQOCF)

- AGA
- Rencontre nationale
- Rendez-vous des directions



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

L'association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ)

- AGA



Regroupement des organismes communautaires familles (ROCF 04-17)

- AGA
- Rencontres des directions



Corporation de Développement Communautaire Mékinac

- AGA
- Conférence de presse rentrée scolaire pour tous
- Vente rentrée scolaire pour tous



Regroupement Démarche Mauricienne pour Mékinac

- Machine à café
- Rencontre régionale
- Comité réussite éducative



Table régionale éducation de la Mauricie

- Zone de collaboration transition scolaire
- Colloque Mauricien au tour de la lecture



Comme chaque année, Afin de réaliser les actions-familles sur le territoire, nous avons aussi participé à plusieurs rencontres ponctuelles de divers comités :

- ✓ PAPFC, programme aide personnel, familial et communautaire
- ✓ CIUSSS MCQ
- ✓ Levier PP, promotion et prévention 0-17 ans
- ✓ Sécurité alimentaire
- ✓ Réseau en loisirs

Réussite éducative Mékinac

Notre Co-coordonnatrice de la réussite éducative a été très présente afin de soutenir les organismes du territoire, dont la Maison des familles. Le plan d'action de Mékinac s'inscrit dans la démarche Mauricienne. Voici les actions réalisées dans le cadre de ce mandat :

- Rencontres comité élaboration et suivi de plan d'action
- Rencontres comité de gestion et de suivi
- MAE Journée de réflexion et d'accréditation
- Rencontres rentrée scolaire pour tous
- Participation à la vente rentrés scolaire pour tous
- Journée inter-camps de jour
- Mékinac chez nous
- TREM journée d'échange « ouvrons ensemble les portes de l'école
- Conférence MAE
- Rencontre levier promotion prévention
- Rencontre Démarche Mauricienne Régionale
- L'affaire est dans le sac
- Comité d'accueil et d'intégration MRC
- Formation gestion de projets collectifs

Boîte à cadeaux

Le projet la boîte à cadeaux a été en opération dans nos nouveaux locaux. Encore une fois, nous constatons le besoin des familles au niveau matériel et financier. Ce projet s'inscrit dans une perspective de récupération et de réutilisation des matières (jouets, livres, casse-têtes, jeux éducatifs) tout en favorisant l'accès à des cadeaux qui seront offerts aux enfants issues de familles à faible revenu. Les bénévoles jouent un rôle important dans ce projet. Ils y consacrent plusieurs heures. Parmi ces bénévoles, nous retrouvons des personnes âgées, des adultes mais aussi des élèves de 4e année de l'école la Providence qui fabriquent des bonbonnières afin de bien garnir les boîtes à cadeaux. Nous avons rejoint **105 enfants, 28 adolescents** pour un total de **133 jeunes** provenant de **54 familles** à faible revenu du territoire de Mékinac.



La rentrée scolaire pour tous

Déjà 15 ans que la Maison des familles participe au comité de la vente d'articles scolaires pour les familles du territoire. Ce projet a pour but de favoriser l'achat local, de s'assurer que chaque enfant a le matériel nécessaire pour son entrée à l'école et ce, tout en diminuant le fardeau financier de toutes les familles de Mékinac.



2 ventes (juillet et août) 259 enfants rejoints.

La glissade d'été « l'affaire est dans le sac » (Centraide)

Pour contrer la perte des acquis pendant la période estivale chez les jeunes, nous avons offert pour une 2^e année, le projet « L'affaire est dans le sac ». Chaque semaine, 2-3 camps de jour étaient visités. Au menu, jeux de société, livres, casse-têtes, activités cognitives, etc. étaient offerts aux enfants. Cette année, nous avons **engagé 4 jeunes âgés de 14-16 ans comme animateurs et aides techniques**. Ces jeunes ont accompagné notre animateur jeunesse tout au long de l'été. Ils coanimaient les ateliers, prenaient en charge certains groupes et ils ont même préparé et animé une kermesse à la fin de l'été. Ils ont été initiés au monde du travail tout en étant accompagnés dans les différentes étapes de cette démarche. Grâce à ce projet, nous avons rejoint **plus de 300 jeunes** répartis dans 5 camps de jour et à la Maison des familles. Les jeunes appréciaient ces rencontres. Cela a permis de maintenir des environnements favorables à l'apprentissage dans les différents milieux de vie et ce, tout au long de la période estivale.

Journée des familles

Après une pause de 3 ans dû à la pandémie, nous avons renoué avec notre traditionnelle Journée des familles de Mékinac. Grâce à un soutien financier du CIUSSS par son programme être mieux ensemble, nous avons réalisé cette journée le 17 juin 2023. Tous étaient au rendez-vous ! Nous y retrouvions des tables d'information et de partage par les organismes communautaires, les entreprises, les petits entrepreneurs, plus de 30 exposants y étaient. Aussi, pour divertir les familles, nous avons du maquillage, des tatouages temporaires, des jeux gonflables, un parcours de mini-golf et bien plus... Plus **de 450 personnes** ont participé à cette édition.

Perspectives 2024-2025

Comme vous avez pu le constater, la Maison des familles de Mékinac a relevé le défi d'être toujours plus présents pour les familles du Territoire. Pour la prochaine année, nous poursuivrons la consolidation de nos nouveaux services. Nous amorcerons la transformation numérique en créant un nouveau site web, une trajectoire pour informer, inscrire, effectuer les paiements et compiler les présences de façon optimale. Nous procéderons aussi au renouvellement de notre programme d'action communautaire pour les enfants (PACE). Nous resterons à l'affût des besoins exprimés par les familles et évaluerons les possibilités de financement afin de poursuivre notre mission. Bref, l'équipe de la Maison des familles est prête à entamer cette nouvelle année avec force et la conviction que les familles sont au centre de nos actions.

Annie Proulx
Directrice générale
Maison des familles de Mékinac

